

# Wasserstoff ELIXIER FÜR LEBENSENERGIE

**Eine neue Dimension der Atemtherapie: Inhaliere die belebende Kraft von Wasserstoff. Mit jedem Atemzug werden deine Zellen mit belebendem Wasserstoff durchflutet und verhelfen dir zu purer Vitalität und Wohlbefinden – ein Energieschub für Körper und Geist.**

Wasserstoff ist das kleinste aller Atome, das leichteste und auf unserer Erde und im Universum am meisten vorkommende Element. Die übliche elementare Form ist Wasserstoffgas, das aus zweiatomigen Molekülen (H<sub>2</sub>) besteht. Wasserstoff breitet sich bei der Inhalation schnell in alle Regionen des Körpers aus und erreicht somit die Mitochondrien und andere feine Strukturen in den Zellen.

## Anwendungsbereiche

### BEI POST-COVID-19-PATIENTEN

Molekularer Wasserstoff wirkt positiv auf die körperliche und respiratorische Funktion bei akuten Post-COVID-19-Patienten. Klinischen Daten zufolge konnten die schädlichen Auswirkungen einer SARS-CoV-2-Infektion bei Erwachsenen durch Therapien mit molekularem Wasserstoff (H<sub>2</sub>) erfolgreich behandelt werden. Dank seiner Funktion als wirksames entzündungshemmendes und antioxidatives Mittel kann H<sub>2</sub> mittels Inhalation die Genesung durch Hemmung der hyperinflammatorischen Zytokin-Kaskade und Reduzierung des Atemwiderstands bei Patienten mit Krankheitssymptomen verbessern.

Beeinträchtigte körperliche Fitness sowie langanhaltende Müdigkeit sind oftmals auf oxidativen Stress zurückzuführen. Das Coronavirus induziert oxidativen Stress und bringt damit verbundene negative Folgen für die zelluläre Homöostase, also das Gleichgewicht der physiologischen Körperfunktionen, mit sich, zum Beispiel eine Redox-Imbalance sowie eine Verschlechterung der Mitochondrien-Funktionen und der ATP-Produktion, die seit langem sowohl mit Müdigkeit als auch mit einer Verschlechterung der körperlichen Fitness in Verbindung gebracht werden. Wasserstoff-Inhalation stellte sich als geeignetes Mittel zur Behandlung vorübergehender und chronischer Formen oxidativer stress-assoziiierter Müdigkeit heraus und wurde bereits zu bedeutsamer Verbesserung bei Erwachsenen mit chronischen Atemwegserkrankungen angewendet.

### WASSERSTOFF BEI GESUNDEN SOWIE SPORTLERN

Unter dem Gesichtspunkt einer verbesserten körperlichen Fitness wurde die nachgewiesene Anti-Ermüdungswirkung von Wasserstoff auch in anderen Erhebungen dokumentiert, in denen verschiedene Trainingsarten bei gesunden Probanden und gut trainierten Sportlern untersucht wurden. Die Anti-Ermüdungswirkung von H<sub>2</sub> wird mit dessen Fähigkeit erklärt, den oxidativen Stoffwechsel zu stimulieren, oxidativen Stress zu reduzieren, die zelluläre Redox-Umgebung anzupassen und die Immunfunktion zu verbessern. Die Verbesserungen traten unabhängig von Geschlecht und Alter auf.



### HÖHERE LEISTUNG MIT H<sub>2</sub> BEI GLEICHBLEIBENDER BELASTUNG

Ein zweites wichtiges Ergebnis der vorliegenden Studie war das ähnliche RPE-Niveau (Grad der empfundenen Anstrengung) in der Versuchsgruppe als auch in der Kontrollgruppe trotz unterschiedlicher Leistungen. Die H<sub>2</sub>-Gruppe zeigte eine relevante Verbesserung. Physiologische Funktionen wie Herzfrequenzrhythmus, Minutenventilation und Atemfrequenz, Muskel- und Gelenksteifheit sowie zentrale Müdigkeit wurden dabei überwacht. Darüber hinaus zeigen die Studienergebnisse, dass die Inhalation von H<sub>2</sub> eine positive Wirkung auf die Atemfunktion hat und die H<sub>2</sub>-induzierte Verbesserung des FEV<sub>1</sub>/FVC-Wertes (maximale Ausatemluft) mit einer Steigerung der kardiorespiratorischen Kapazität (Sauerstoffaufnahme) verbunden war.

### WEITERE ANWENDUNGSBEREICHE

Eine Multiple-Sklerose-Therapie mit H<sub>2</sub> kann die EAE-Symptome verbessern, indem sie die Infiltration von CD4-T-Zellen reduziert und das Wachstum von entzündungsfördernden, Zytokinen-produzierenden Th17-Zellen im Rückenmark unterdrückt. Auch akute Nierenschädigung, ischämischer Schlaganfall und rheumatoide Arthritis sind nur einige Erkrankungen, bei denen hohe H<sub>2</sub>-Konzentrationen nachweislich den Genesungsprozess signifikant steigern.

Wasserstoff hat auch eine schützende Wirkung bei Diabetes mellitus, Arteriosklerose, Arthritis, Sepsis und eine therapeutische Wirkung auf das metabolische Syndrom, Dyslipidämie, Diabetes mellitus Typ-2, rheumatoide Arthritis. Darüber hinaus verbessert er die Lebensqualität nach Krebsbestrahlungen und dämpft die Nebenwirkungen der Tumor-Radiochemotherapie.

### **VORTEILE EINER THERAPIE MIT WASSERSTOFF-INHALATION FÜR PERSONEN ALLER ALTERSGRUPPEN:**

antioxidative Wirkung

Verbesserung des Schlafes

Linderung übermäßiger Müdigkeit

Verbesserung der Fettleibigkeit

Behandlung neurologischer Störungen

Behandlung von zerebrovaskulären  
Erkrankungen (Schlaganfall und  
sonstige Erkrankungen der Blutgefäße  
des Gehirns)

Förderung des Zellstoffwechsels

Verbesserung des Immunsystems

Abbau von Stress

Linderung von Alterserscheinungen

Verjüngung des Hautbildes

## **MEDIZINISCHE FORSCHUNGSERGEBNISSE**

### **DER WASSERSTOFF-INHALATION:**

- reduziert oxidative Schäden
- wirkt entzündungshemmend
- reduziert Apoptose (programmierter Zelltod)
- entfernt bösartige freie Radikale
- stärkt die Immunfunktion
- belebt und energetisiert Körper und Geist

